



# Nicole Wiedmann

Managerin mind & motion |  
kirda Solutions GmbH

*Seminare, Coaching & praxisnahe Trainingsformate für Resilienz,  
Achtsamkeit und persönliche Entwicklung*

## PROFIL

Nicole Wiedmann verbindet sozialpädagogische Fachkompetenz mit einem ganzheitlichen Verständnis für Gesundheit, Resilienz und persönliche Entwicklung. Als Managerin des Bereichs mind & motion bei kirda Solutions gestaltet sie Seminare, Workshops und Coachings, die Menschen in ihrer Selbstwirksamkeit stärken. Ihre Arbeit wurzelt in über 15 Jahren Erfahrung mit Menschen in herausfordernden Lebenssituationen von der sozialpädagogischen Begleitung bis zur therapeutischen Praxis. Ergänzt durch fundierte Ausbildungen in systemischem Coaching, Kinesiologie und Heilkunde bringt sie eine seltene Verbindung aus strukturierter Methodik und menschlicher Tiefe in ihre Formate ein.

## SCHWERPUNKTE

### Coaching & Persönliche Entwicklung

1:1- und Gruppencoachings zu Themen wie Resilienz, Achtsamkeit, Selbstwirksamkeit und persönliche Standortbestimmung – systemisch fundiert und lösungsorientiert.

### Seminare & Workshops

Konzeption und Durchführung praxisnaher Formate für Unternehmen und Einzelpersonen.

### Resilienz & Stressmanagement

Trainingsformate, die mentale Stärke aufbauen und nachhaltige Strategien für den Umgang mit Belastung vermitteln – individuell, im Team oder auf Führungsebene.

### Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Integration von körperorientierten Methoden, Kinesiologie und systemischen Ansätzen für ein umfassendes Verständnis von Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

## BERUFLICHER HINTERGRUND

Managerin mind & motion  
kirda Solutions GmbH

Verantwortung für den gesamten Bereich mind & motion für Seminare, Workshops, Coachings und Trainingsformate von der Konzeption bis zur Durchführung.

Heilpraktikerin  
Ganzheitliche Praxis NW

Freiberufliche Tätigkeit als Seminarleiterin, Trainerin & Heilpraktikerin mit Fokus auf Kinesiologie, Seminarleitung und ganzheitliche Gesundheitsförderung.

Sozialpädagogin &  
Jugendbereichsleitung  
Kolping Akademie

Langjährige Begleitung von jungen Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Internationale ESF-Projekte, Betreuung von Auszubildenden und Aktivierungshilfen.

## AUSBILDUNG & QUALIFIKATIONEN

Dipl. Sozialpädagogin (KU Eichstätt-Ingolstadt) | Systemische Beraterin und Therapeutin, Coach und Supervisorin für Organisationsentwicklung (i.A.) | Heilpraktikerin (amtsärztlich geprüft) | Holistische Quanten-Kinesiologin | Zertifizierte Trainerin (BLSV Prävention, Entspannung, Fitness) | Zertifizierte Kursleiterin (Qi Gong, Yoga, Pilates, Breathwork | ASG)

## ARBEITSWEISE

Nicole Wiedmann bringt zusammen, was selten in einer Person vereint ist: sozialpädagogische Fachkompetenz, therapeutisches Handwerk und die Fähigkeit, daraus Formate zu entwickeln, die individuell wirken. Ihre Arbeit verbindet fachliche Tiefe mit persönlicher Berührung. Teilnehmende erleben keine Theorie-Vorträge, sondern Formate, in denen sie ins Handeln kommen, sich selbst besser verstehen und mit Werkzeugen gehen, die im Alltag tragen.